

## ANMELDUNG UND BROSCHÜRE

Die Teilnahme an den halbtägigen Veranstaltungen ist kostenlos, eine vorherige, verbindliche Anmeldung ist erforderlich. Sie können sich bei den angegebenen örtlichen Ansprechpartnern (siehe Beileger) oder über [mail@verbraucher.org](mailto:mail@verbraucher.org) jeweils bis zwei Tage vor Veranstaltungstermin anmelden.

Im September 2022 erscheint eine umfangreiche, tipporientierte Broschüre, die die Themen der Veranstaltungsreihe behandelt. Sie erhalten die Publikation bei den beteiligten örtlichen Senioreneinrichtungen oder können diese kostenlos bei der VERBRAUCHER INITIATIVE e.V. unter [www.verbraucher.org](http://www.verbraucher.org) (informieren / kostenlose Informationen / Senioren / Clever haushalten) herunterladen.

Die aktuelle Veranstaltungsreihe ist bereits die sechste Themenstaffel für ältere Verbraucherinnen und Verbraucher, die die Kooperationspartner seit dem Jahr 2008 dezentral in Nordrhein-Westfalen durchführen. Bisher fanden rund 80 Veranstaltungen allein in diesem Bundesland statt.

## BETEILIGTE

An diesen regionalen Verbraucherveranstaltungen in Nordrhein-Westfalen sind die folgenden Experten beteiligt:

Ministerium für Landwirtschaft und Verbraucherschutz des Landes Nordrhein-Westfalen  
[www.umwelt.nrw.de](http://www.umwelt.nrw.de)

Die VERBRAUCHER INITIATIVE e.V.  
(Bundesverband)  
[www.verbraucher.org](http://www.verbraucher.org)

Landesseniorenvertretung NRW e.V.  
[www.lsv-nrw.de](http://www.lsv-nrw.de)

Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen e.V.  
[www.vz-nrw.de](http://www.vz-nrw.de)

### IMPRESSUM

Herausgeber: Die VERBRAUCHER INITIATIVE e.V. (Bundesverband), Georg Abel (V.i.S.d.P.), Berliner Allee 105, 13088 Berlin. Die regionalen Verbraucherveranstaltungen in Nordrhein-Westfalen werden durch das Ministerium für Landwirtschaft und Verbraucherschutz des Landes Nordrhein-Westfalen gefördert. Hinweis: Wenn im Text z. B. vom „Verbraucher“ die Rede ist, ist dies ein Zugeständnis an die Flüssigkeit der Sprache. Gemeint sind selbstverständlich Verbraucherinnen und Verbraucher. (09/2022)

Fotos: iStockphoto

VERBRAUCHERFORUM 60+

# CLEVER HAUSHALTEN



Regionale  
Verbraucherveranstaltungen  
in Nordrhein-Westfalen

# CLEVER HAUSHALTEN



Ob Lebensmittel oder Wasser, Energie oder Gesundheit – die Ausgaben der privaten Haushalte steigen stetig. Die aktuellen Preissteigerungen, die eingeschränkte Verfügbarkeit einzelner Warengruppen aber auch die unsicherere Zukunft verunsichern viele Verbraucherinnen und Verbraucher.

Von dieser u. a. dem Krieg in der Ukraine geschuldeten Entwicklung sind gerade ältere Konsumentinnen und Konsumenten mit ihrem eingeschränkten Einkommen emotional und finanziell besonders betroffen. Kaufzurückhaltung in einzelnen Konsumbereichen ist für viele Menschen eine Reaktion auf diese Situation. Zunehmend ist daher ein individuelles „Haushaltsmanagement“ gefragt.

Wichtiger wird es sein, Gewohnheiten zu hinterfragen: So bleibt oft das Licht eingeschaltet, obwohl es draußen schon hell ist. Auch ungenutzte Räume werden in der kalten Jahreszeit geheizt. Rund ein Drittel der Lebensmittel wird hierzulande weggeworfen. Diese wenigen Beispiele zeigen, bestimmte Verhaltensweisen haben sich offenbar eingeschliffen und sind schwer wieder abzulegen.

Die aktuelle Themenstaffel „Clever haus-halten“ will deshalb besonders anhand der Themenfelder Energie und Lebensmittel zeigen, welche individuellen Optionen Verbraucherinnen und Verbraucher haben, mit dieser Situation eigenverantwortlich umzugehen.

Dazu gehören neben handlungsorientierten Tipps auch nützliche Hilfsmittel (Einkaufsliste, Haushaltsbuch etc.) und regionale Ratgeberangebote, wenn beispielsweise Verschuldung oder Zahlungsunfähigkeit drohen.

Wer besonders in der aktuellen Situation als mündige Verbraucherin und mündiger Verbraucher selbstbestimmt agieren möchte, muss natürlich seine Möglichkeiten und Rechte kennen. Informierte und motivierte Konsumentinnen und Konsumenten stehen deshalb im Mittelpunkt dieser dezentralen Veranstaltungsreihe für ältere Menschen in Nordrhein-Westfalen.

## Verbraucherveranstaltungen

Die regionalen Veranstaltungen beginnen jeweils um 09:15 Uhr, enden gegen 13:15 Uhr und behandeln nach Grußworten und einem Einführungsvortrag die drei Themenblöcke:

- „Lebensmittel: Tipps und Tricks zum Umgang mit steigenden Preisen“
- „Energie: Mit zunehmenden Preisen sinnvoll umgehen“
- „Ausgaben: Clever wirtschaften & Hilfsangebote nutzen“

Nach einer Einführung durch Experten in das jeweilige Thema steht der Meinungs- und Erfahrungsaustausch im Mittelpunkt der kostenlosen Veranstaltungen.